

シングルマザー・シングルファザー 寡婦のみなさん情報紙

けんぼれんだより VOL. 57

公益財団法人
青森県母子寡婦福祉連合会
青森市中央3丁目20-30
県民福祉プラザ3F
TEL 017-735-4152
ホームページ
<https://aomori-kenbo-ren.jimdofree.com>

夢を応援基金

ひとり親家庭支援奨学金制度 奨学生募集

夢を応援基金「ひとり親家庭支援奨学金制度」は、全国母子寡婦福祉団体協議会とローソングループ様との協働により、夢を実現するための意欲があり、社会貢献への積極的姿勢がありながら、就学に関して経済的に困難な生徒さんを対象に、返済不要の奨学金を月額3万円給付する制度です。

募集人数

全国400名(各都道府県4名~)

対象学年

中学3年生、高等学校(1~3年生)等に在籍する生徒

奨学金

月額30,000円給付
(返済不要、他の奨学金との併用可)

応募締切

2021年4月28日(水)必着

詳細は、ホームページを検索してください。

全母子協



相談時間

月・水・金 8:30~17:15
火・木 8:30~20:00
第2・4日 10:00~15:00
(祝日・年末年始を除く)

無料法律相談

毎月 第3火曜日
13:00~15:00
※1人30分 要予約

017-774-3780



会長あいさつ

公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会

会長 秋田谷 洋子



新年あけましておめでとうございます。

新しい年が芽吹きを迎えようとしています。2021年はどんな年になるのでしょうか。

2020年は新型コロナウイルスによって、世界中が多くの困難に見舞われました。私達、母子家庭・父子家庭・寡婦の皆さんも、精神的・経済的・身体的に大きなダメージを受けました。失職した方もいます。収入が減っても、子ども達には自分の食を減らしても食べさせなければいけないと頑張っている方もいます。

そんな中、我々に救いの手を差し伸べてくれたお寺様や企業様、個人の方もたくさんいらっしゃいました。この紙面を通して改めて感謝の気持ちを述べさせていただきます。ありがとうございました。

今年度は全国大会、ブロック大会、県大会等が中止になり、一堂に会して決議する私達の生の声を行政に届けることが出来ませんでした。残念です。

一方、こうした状況の中、県母連は弘前大学「子どもの貧困」プロジェクトとの共同でコロナ下におけるひとり親家庭の実態調査を実施しました。結果については改めてご報告しますが、ご協力くださいました皆様方に心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスが一日も早く終息し、安心して学校に通い、仕事をし、親子で出かけたり、そして母子会の活動も、今まで当たり前にやってきたことが当たり前に出来る日が一日も早く来ることを祈っております。

私達、青森県母連は皆さんを応援しております。こんな時だからこそ大いに頼ってください。明日を担う大切な子ども達を皆で育てていきましょう。いつでも笑顔を絶やさないお母さん、お父さんでいるためにどんなことでも相談してください。いつでもお待ちしております。

市町村母子会の皆様、今年こそ会いましょう。そして、関係機関各位、また、多くの皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年、良い年にしていきましょう。

おめでとうございます

厚生労働大臣表彰

大鰐町母子寡婦福祉会
会長 石塚 ミツエ



青森県褒賞

むつ市母子寡婦福祉会
会長 大嶋 ツギ



お二人のますますのご活躍をお祈りします





ふれあい広場



「ふれあい広場」（子ども食堂）は、連合会と青森市母子寡婦福祉会との共催により毎月1回開催しております。昨年はコロナウイルス感染拡大防止に配慮し、3月・4月は開催を中止し、5月・6月はお弁当の無料配布へ切り替えて実施しました。7月からは検温や消毒、三密を避ける等の対策を取りながら通常通りの開催をしております。



栄養士・大谷享子先生から

ふれあい広場は平成29年6月にスタートしました。

毎月1回土曜日に学習会を終えた子ども達やひとり親家庭の親子に昼食を用意しています。私を含め3人の栄養士が交代でレシピを作成しボランティアの皆さんと調理しています。私達3人は普段は乳幼児健診の栄養指導、生活習慣病予防のための調理実習講師など主に地域住民に栄養情報を伝達する仕事をしています。

ふれあい広場では、どんなレシピなら子ども達に喜んで食べてもらえるかしら?と最初は手探り状態でしたが、「あなたの体はあなたの食べたものからできている」を合言葉に塩分控えめのバランス食を心がけています。

調理室では人生経験豊富なボランティアの皆さんと和気あいあいと楽しく調理していますが、お昼が近づくにつれ皆無言で盛り付けに集中します。学習を終えた子ども達がデザートの飾りつけや、盛り付けを一生懸命手伝ってくれるのを見ているところも思わず笑顔になります。

子ども達の笑顔と「おいしい!」の一言を励みに次回のレシピを考えています。

どうぞ健やかありますようにと願いながら。

大谷享子先生、成田茂子先生、長尾律子先生、月替わりでレシピや食材の調達、調理指導まで頼りっぱなしの私達です。これまで活動を続けることができたのは先生方の支えがあったからに他なりません。あらためて感謝申し上げます。これからもお力添えくださいますようお願ひいたします。

調理スタッフの寡婦の方々から

年齢的にも、もう無理だと思っていますが、皆様の笑顔を見ながら子供たちの成長も楽しみです。びっくりするほど身長が伸びた子もいます。もう少し続けたいと思いますのでよろしくお願ひします。

調理室の黒板いっぱいに♡ハートマークを付けて「ありがとう」や「おいしかった」と書いてくれる女の子、又ある時は隅っこに「がんばれ」と書いてくれた元気な男の子。とても感動しています。いつも「おいしい」と食べてくれる子ども達へ、有難う!!

私達寡婦も少しでも手伝い出来るのであれば…と参加しました。すべて栄養士の先生がレシピを作って来てくれ、洗う、刻む、焼く、煮る、その程度の事で、先生の言う通り動いております。昨年3月からコロナで中止になり、何ヶ月か寂しい思いでした。今はマスク、手洗い、お熱を測ってしっかり対策しています。子ども達は完食です。「おいしかった」「ありがとう」と口々に言ってくれ私達はありがたく、うれしかった。皆、皿洗い、後片付けまで手伝ってくれ早めに手順良く済みます。準備からいろいろ支度してくれた方、おいしかったと言って残さず食べてくれた方、ありがとうございます。

雨の日も、風の日も、雪の日も休まず集まってくれる皆さんは頼もしいスタッフです。和気あいあいとしながらも無駄のない動きにはいつも感心しています。いつまでもお元気で、そしてこれからも一緒に活動していきましょうね。

参加した子ども達と学生ボランティアさんから

いつもおいしいです!これからもよろしくおねがいします。

毎回、栄養と愛情たっぷりのご飯を作ってくださり、ありがとうございます。おいしそうなメニューばかりなので、お腹も心も幸せになります。

いつも美味しいご飯をありがとうございます。普段栄養が偏りがちなのですが、こども食堂でバランスがとれた食事をすると、とても元気が出ます。これからもよろしくお願ひします。

毎回おいしくてバランスの良いご飯をありがとうございます。毎月楽しみにしています。

いつも残さず食べ、配膳や後片付けにも協力していただけありがとうございます。これからも美味しい食事を提供できるよう頑張ります。



おすそわけでつながる

連合会では、コロナ禍におけるひとり親家庭の窮状や連合会の活動にご理解くださっている、たくさんのお寺様、企業様、団体様、個人の方々からご寄付をいただいております。いただいたご寄付は県内のひとり親家庭の会員宅へお届けしたり、ふれあい広場（子ども食堂）や学習会等の事業に活用させていただいております。



青森ロータリークラブ様



青森県遊技業協同組合様



日本たばこ産業(株)青森支店様



東北電力(株)青森支店様
東北電力ネットワーク(株)青森支社様



青森商工会議所青年部様



青森県共同募金会様



ありがとうメッセージ

沢山の非常用お弁当とお供えリンゴありがとうございました。お弁当は変わった温め方で子供達と実験をするかの様なワクワク気分で楽しめました。コロナを身近に感じる出来事がつい最近あり収入も減り結構精神的に参ってた時だったので、皆様の温かさに涙が出ました。本当にありがとうございました。

子供の不登校、自分の失業中で心が荒む日々ですが、あたたかいご支援に救われる思いです。ありがとうございます。

レスキューフーズは初めて見るもので、簡単な説明書き通り手順よく出来ない14才の息子と、大喧嘩しながら完食しました(笑)リアルな災害時訓練をしているようで、貴重な体験が出来て良かったです。世界的な非常事態でつい目先や自分のことはばかり優先してしまいがちな日々ですが、自助・共助精神を忘れずに恩を恩で返していく人でありたいと思います。皆様の温かいお気持ちに心より感謝いたします。ありがとうございました。

言葉に表せないほど、嬉しくて感謝の気持ちになりました。本当に、ありがとうございます。涙が出るほど嬉しかったです。私も、将来的には、誰かの為に支援が出来るようになりたいと強く思いました。本当に有難うございました。

もとより生活が一杯一杯の中、外食した気分になるのか子供達は大喜びでした。もったいないから少しずつ食べようかなと笑顔で食べる順番を考えるようす(笑)コロナ禍でまだまだ不安な事が多い中、頂いた保存食を笑顔で選んでる子供の顔を見ているだけで楽しくなります。本当にありがたい心遣い感謝致します。

昨年末いただいた、東北電力様からのレスキューフーズ、青森商工会議所青年部様からのお供えリンゴ、お寺様からの食品等の詰合せをお届けしたお礼の“ありがとうメッセージ”です。



ベビースターラーメン
ベビースターラーメン
ベビースターラーメン
ベビースターラーメン

